

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОГБУ СРЦН «Феникс»
И.А. Шахова
2023 г.

Календарный учебный график
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программы «Настольный теннис» на 2023 гг.

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество во часов (мин.)	Тема занятия	Место проведения	Ответственный специалист
1.	Январь	18	16.00-16.40	Групповая	40	Начальное тестирование	Спортивный зал	Руководитель физического воспитания
2д	Январь	25	16.00-16.40	Групповая	40	Обучение правилам техники безопасности (ТБ) поведения в спортивном зале.	Спортивный зал	Руководитель физического воспитания
3.	Февраль	1	16.00-16.40	Групповая	40	Обучение упражнениям, подводящим к освоению техники настольного тенниса.	Спортивный зал	Руководитель физического воспитания
4.	Февраль	8	16.00-16.40	Групповая	40	Обучение упражнениям, подводящим к освоению техники настольного тенниса.	Спортивный зал	Руководитель физического воспитания
5.	Февраль	15	16.00-16.40	Групповая	40	Обучение упражнениям, подводящим к освоению техники настольного тенниса.	Спортивный зал	Руководитель физического воспитания
6.	Март	15	16.00-	Группов	40	Обучение	Спортивн	Руководитель

			16.40	ая		упражнениям , подводящим к освоению техники настольного тенниса.	ый зал	физического воспитания
7.	Март	22	16.00- 16.40	Группов ая	40	Обучение упражнениям , подводящим к освоению техники настольного тенниса.	Спортивн ый зал	Руководитель физического воспитания
8.	Март	29	16.00- 16.40	Группов ая	40	Обучение ударам с отскока.	Спортивн ый зал	Руководитель физического воспитания
9.	Апрель	5	16.00- 16.40	Группов ая	40	Обучение ударам с отскока.	Спортивн ый зал	Руководитель физического воспитания
10	Апрель	12	16.00- 16.40	Группов ая	40	Обучение ударам с отскока.	Спортивн ый зал	Руководитель физического воспитания
11	Апрель	19	16.00- 16.40	Группов ая	40	Обучение ударам с отскока.	Спортивн ый зал	Руководитель физического воспитания
12	Апрель	26	16.00- 16.40	Группов ая	40	Обучение ударам с отскока.	Спортивн ый зал	Руководитель физического воспитания
13	Май	3	16.00- 16.40	Группов ая	40	Обучение ударам с отскока.	Спортивн ый зал	Руководитель физического воспитания
14	Май	10	16.00- 16.40	Группов ая	40	Обучение ударам с отскока.	Спортивн ый зал	Руководитель физического воспитания
15	Май	17	16.00- 16.40	Группов ая	40	Обучение ударам с отскока.	Спортивн ый зал	Руководитель физического воспитания
16	Май	24	16.00- 16.40	Группов ая	40	Обучение ударам с отскока.	Спортивн ый зал	Руководитель физического воспитания

17	Май	31	16.00-16.40	Групповая	40	Обучение ударам с отскока.	Спортивный зал	Руководитель физического воспитания
18	Сентябрь	6	16.00-16.40	Групповая	40	Промежуточное тестирование	Спортивный зал	Руководитель физического воспитания
19	Сентябрь	13	16.00-16.40	Групповая	40	Обучение ударам с перемещением	Спортивный зал	Руководитель физического воспитания
20	Октябрь	18	16.00-16.40	Групповая	40	Обучение ударам с перемещением	Спортивный зал	Руководитель физического воспитания
21	Октябрь	25	16.00-16.40	Групповая	40	Обучение ударам с перемещением	Спортивный зал	Руководитель физического воспитания
22	Ноябрь	1	16.00-16.40	Групповая	40	Обучение ударам с перемещением.	Спортивный зал	Руководитель физического воспитания
23	Ноябрь	8	16.00-16.40	Групповая	40	Обучение ударам с перемещением	Спортивный зал	Руководитель физического воспитания
24	Ноябрь	15	16.00-16.40	Групповая	40	Обучение ударам с перемещением	Спортивный зал	Руководитель физического воспитания
25	Ноябрь	22	16.00-16.40	Групповая	40	Обучение основным стойкам теннисиста	Спортивный зал	Руководитель физического воспитания
26	Ноябрь	29	16.00-16.40	Групповая	40	Обучение основным стойкам теннисиста	Спортивный зал	Руководитель физического воспитания
27	Декабрь	6	16.00-16.40	Групповая	40	Соревнование	Спортивный зал	Руководитель физического воспитания
28	Декабрь	13	16.00-16.40	Групповая	40	Соревнование	Спортивный зал	Руководитель физического воспитания
29	Декабрь	20	16.00-16.40	Групповая	40	Итоговое тестирование	Спортивный зал	Руководитель физического воспитания